

**Учебный план**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Реализация содержания образовательных областей осуществляется через детские виды деятельности, и учебный план представляет собой модель образовательной деятельности, выстроенную на основе распределения в течение дня образовательной деятельности. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста: От 1,6 мес.

до 3-х лет – составляет 8-10 мин. Дневная нагрузка 16-20 мин.

от 3 до 4-х лет - составляет 15 минут. Дневная нагрузка 30 мин.

от 4-х до 5-ти лет - составляет 20 минут. Дневная нагрузка 40 мин.

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Дневная нагрузка 75 мин, 1 занятие после сна. от 6-ти до

7-ми лет - не более 30 минут. Дневная нагрузка 90 мин.

В середине времени, отведенного на организованной совместной, проводят физкультурные минутки – не менее 2 мин. Перерывы между периодами развивающих занятий - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется не только в первой, но и во второй половине дня после дневного сна.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00

Утренняя зарядка не менее 10 мин. для всех возрастов.

Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа для всех возрастов. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**Модель занятий с детьми раннего возраста**  
**1 года 6 месяцев – 3 лет**

<b>Обязательная часть</b>	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)	Суммарная нагрузка мин/нед
<b>Виды деятельности</b>		
Сенсорное развитие	1 раз в неделю	8
Окружающий мир	1 раз в неделю	8
Рисование /лепка	1 раз в неделю	8
Физическое развитие	2 раза в неделю	20
Музыкальное	2 раза в неделю	20
<b>Итого ОЧ</b>		<b>7 занятий</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Развитие речи (звуковая культура речи)	1 раз в неделю	8
<b>Максимальный объем образовательной нагрузки</b>		<b>1 занятие</b>

## Модель занятий с детьми дошкольного возраста

<b>Обязательная часть</b>				
Базовый вид деятельности	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Физическое развитие	15 мин 2 раза	20 мин. 3 раза 1 занятие на улице	25 мин. 3 раза 1 занятие на улице	30 мин. 3 раза 1 занятие на улице
Рисование	15 мин. 1 раз	20 мин. 1 раз	25 мин. 2 раза	30 мин 1 раз
Лепка, аппликация, ручной труд	15 мин 1 раз	20 мин. 1 раз	25 мин. 1 раз	30 мин. 1 раз
Математическое развитие	15 мин. 1 раз	20 мин. 1 раз	25 мин. 1 раз	30 мин. 2 раза
Конструирование		20 мин. 1 раз	25 мин. 1 раз	30 мин. 1 раз
Ознакомление с окружающим миром	15 мин 1 раз	20 мин. 1 раз	25 мин. 1 раз	30 мин. 2 раз
Развитие речи, основы грамотности	15 мин. 1 раз	20 мин. 1 раз	25 мин. 2 раза	30 мин 2 раза
Музыка	15 мин. 2 раза	20 мин. 2 раза	25 мин. 2 раза	30 мин. 2 раза
<b>Итог в обязательной части</b>	<b>9 занятий</b>	<b>11 занятий</b>	<b>13 занятий</b>	<b>14 занятий</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Здоровьесбережение	15 мин. 1 раз	20 мин. 1 раз		
Программа «Музей малыш и сказка»		20 мин. 1 раз	25 мин. 1 раз	30 мин. 2 раз
<b>Максимальный объем образовательной нагрузки</b>	<b>10 занятий</b>	<b>12 занятий</b>	<b>14 занятий</b>	<b>15 занятий</b>

## Дополнительное образование

Физическое развитие	Кол-во часов в неделю (минуты/кол-во периодов)	
	6-й год жизни	7-й год жизни
Программа «Детский фитнес»	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533267

Владелец Овсянников Антон Васильевич

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025