

# ЕДИН ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ - ВОЗРАШИ!



ГБУ СО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»



## ОСТАВЬ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ НАЗЕРИ НОМЕР

8 (922) 100-58-82

Единый Общероссийский телефон доверия  
Для детей, подростков и их родителей

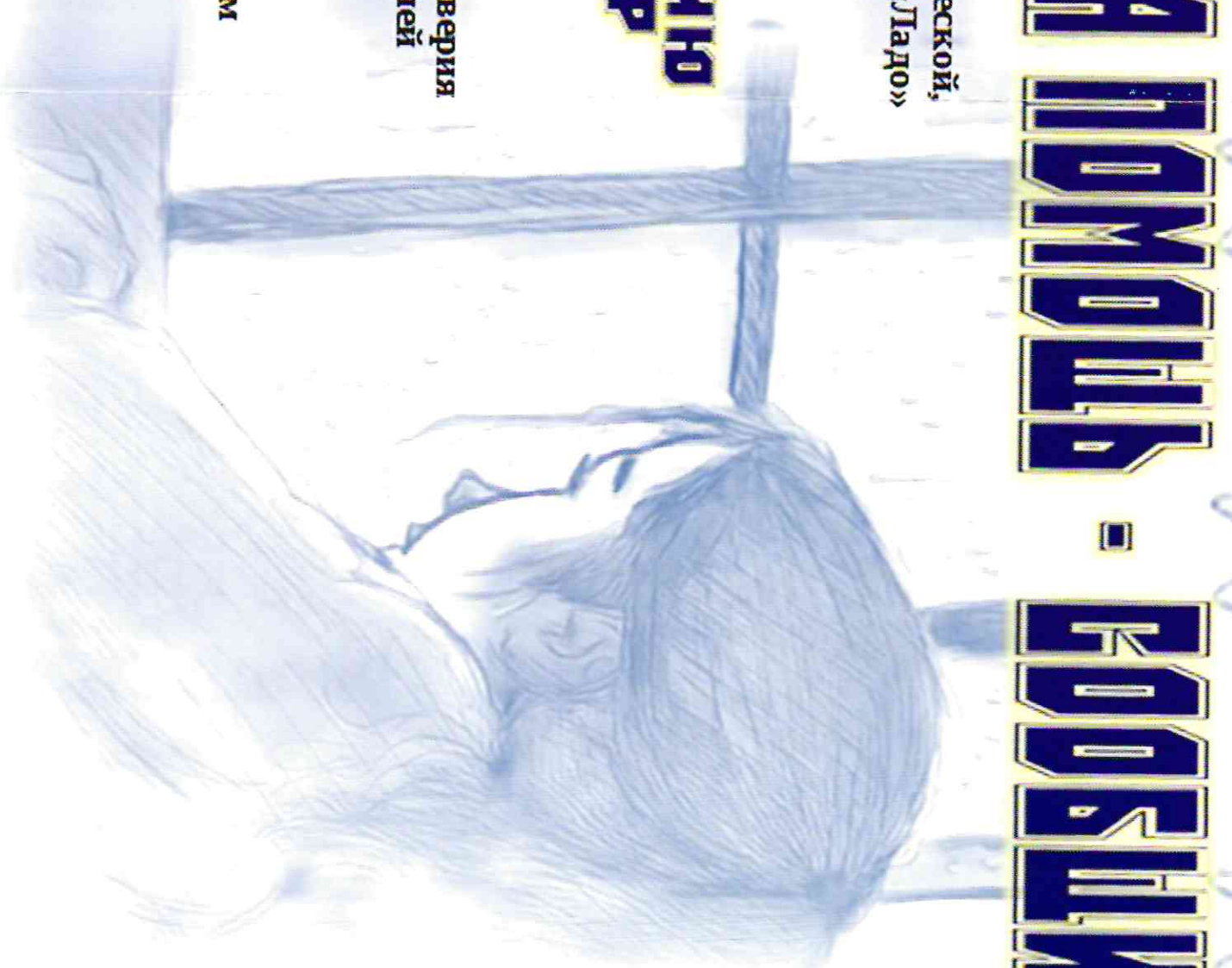
8 (800) 2000-122



Управление по контролю за оборотом  
наркотиков ГУ МВД России  
по Свердловской области

8 (343) 358-71-61

8 (343) 358-70-71



# **РЯВЫННОК В ОПАСНОСТИ**

## **СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ**



Управление по контролю за оборотом  
наркотиков ГУ МВД России  
по Свердловской области

**8 (343) 358-71-61**

**8 (343) 358-70-71**

Управление МВД России  
по Екатеринбург

**8 (999) 368-04-97**

ГБУ СО «Центр психолого-  
педагогической, медицинской  
и социальной помощи «Ладно»

**8 (922) 100-58-82**



**ОСТАВЬ ИНФОРМАЦИЮ**



# ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ УСПЕХА

**Здоровье – это залог успеха. Хорошее здоровье – это образ жизни. Это стиль жизни, который человек выбирает для себя, если хочет достичь наивысшего благополучия. Воспользуйся перечисленными ниже правилами, чтобы стать успешным.**

1. **Не унывай!** Унывающий обречен на неудачи.
2. **Не бойся!** Трус обречен на поражение.
3. **Трудись!** Другого пути к успеху нет.
4. **Думай!** Думай до поступка, думай, совершив поступок, и научись не совершать ошибок.
5. **Не лги!** И ты будешь иметь друзей. Не обманывай себя и помни о психологической защите.
6. **Научись смотреть** на себя и свои поступки как бы со стороны, глазами других – и ты многое поймешь.
7. **Оставайся всегда и во всем самим собой**, иди своим путем. В этом случае ты состоишься как личность и достигнешь желаемого результата. В противном случае ты всегда будешь попутчиком и придешь к тому, чего хотят другие, а не ты сам.
8. **Избегай злых людей**, ибо зло заразительно.
9. **Будь благодарен** родителям, бабушкам, дедушкам, людям, сделавшим тебе добро. Неблагодарность – тяжкий грех.
10. **Слушай старших**, и ты избежишь многих бед.

